

Wir sind zu Gast ...

..in der Behrendsschen Villa in Norden, 4 km vom Wattenmeer der Nordsee entfernt. Die Behrendssche Villa ist ein Seminarhaus und Schulungshotel der Kreisvolkshochschule. Inmitten des städtischen



Wohn- und Einkaufsgebiets gelegen stellt sie ein Refugium dar, das die Vorzüge der zentralen Lage mit denen von Ruhe und Natur verbindet. Die Villa verfügt über fünf Doppel- und vier Einzelzimmer. Diese Überschaubarkeit bietet einen freundlichen familiären Rahmen und erlaubt uns, das Haus alleine zu belegen.

Vier der fünf Doppelzimmer haben ein eigenes Bad (eines davon ist barrierefrei), die vier Einzelzimmer und ein Doppelzimmer teilen sich drei Duschen auf dem Flur.

Wir trommeln in diesem Jahr im Bürgerhaus, fünf Minuten zu Fuß von der Villa entfernt.



Christiane Ratsch

Musiklehrerin und Moderatorin für afrikanische und lateinamerikanische Percussion, Ausbildungen u.a. bei Aja Addy, Dudu Tucci, Reinhard Flatischler, Martin Verdonk, seit 1991 Kursleiterin für Percussion, 1998 bis 2003 Lehrbeauftragte an Musikhochschule und Universität Köln, bis 2015 Unterrichtstätigkeit an Gesamtschulen; Sambagruppen-Coach; Lehrerfortbildungen; Percussionistin von „Mi Pasi3n“ bis 2020.



Christiane Ratsch
Linzer StraÙe 36
D - 50939 K3ln
T: +49 - 221- 444112
mobil: +49 - 1575-5039026
chrira@netcologne.de

www.christiane-ratsch.de

Afrikanisches Trommeln & Meer

Leitung **Christiane Ratsch**



16.- 23.August 2022

in Norden an der Nordsee

Abseits vom Alltag...

...werden wir in Bewegung sein und zur Ruhe kommen, die exotische Botschaft afrikanischer Lebenslust ertrommeln und die Gemeinschaft mit Musik & Urlaub genießen und die Gegend an der Nordsee erkunden.

Wir trommeln ca. zwei bis drei Stunden vormittags und eine Stunde nachmittags oder abends. Die restliche Zeit des Tages könnt ihr die Gegend mit Radtouren erkunden, am Strand liegen, an einer Wattwanderung teilnehmen, in einem der gemütlichen Cafés sitzen, durch die Einkaufsstraße bummeln, ein Museum besuchen, sich einem der



vielen interessanten Ausflugsziele widmen oder einfach nur faulenzten. Die Unternehmungen werden je nach Wetterbedingungen und Bedürfnissen der Gruppe täglich neu organisiert.



Trommeln



Im Kontakt mit traditionellen afrikanischen Trommelrhythmen und der herrlichen Natur könnt ihr euren Alltag hinter euch lassen und in eine faszinierende Welt eintauchen, die in euch kraftvolle Energien, Leichtigkeit und Freude wachruft. Wir spielen einfache traditionelle Ensembles mit Trommeln, Tanzen und Gesang, zu denen ihr über Körperübungen, die das allgemeine Rhythmus - Gefühl trainieren, schnell Zugang findet. Durch einen ausgewogenen Wechsel von Spannung und Entspannung, Anstrengung und Spaß, Arbeit und Sich – Fallen - Lassen, Tragen und Getragen - Werden erlebt ihr das Musizieren als gemeinschaftliches, müheloses Tun, bei dem jede/r seinen Platz hat und mit seinem Teil zum Ganzen beiträgt. Jede/r kann mitmachen!

Kosten & Organisation

Kurs (incl. Material, excl. Djemben)	350 €
bei Buchung bis 01.02.2022	320 €
Raummiete Bürgerhaus	ca.100€
Leihgebühr Djembe	30 €
Unterkunft mit Frühstück (Behrendssche Villa)	35€/Tag
Fahrradmiete	ca. 6€/Tag

Die Zimmerverteilung erfolgt nach Anmeldeeingang und gegebenen Notwendigkeiten.

Zum **Mittagessen** gehen wir wochentags nebenan in die hauseigene Cafeteria. Dort gibt es vorzügliches Essen mit täglicher Auswahl zwischen Fisch, Fleisch und vegetarisch.

Hauptgericht	max. 7€
Incl. Vorspeise und Nachspeise	ca. 12€

Das **Abendessen** bereiten wir selbst (Küchennutzung möglich) oder wir gehen in eines der Restaurants, Bistros, Cafés, die fußläufig um die Ecke erreichbar sind.

Anreise: Dienstag, 16. 08. 2022 nachmittags

Abreise: Dienstag, 23. 08. 2022 vormittags

Maximal 12 TeilnehmerInnen

Anmelden bitte mit beiliegendem Formular an

**Christiane Ratsch, Linzerstr. 36,
D-50939 Köln bzw. chrira@netcologne.de**

Mit der Anmeldung ist eine Anzahlung von 50 € fällig, der Restbetrag bis Kursbeginn. Christiane Ratsch, Commerzbank.
IBAN DE 67 3704 0044 0217 0090 00
BIC COBADEFFXXX

Anmeldung zum Afrikanischen Trommeln 16. - 23.8.2022

Name.....

Vorname.....

Anschrift.....

.....

Telefon.....

e-mail.....

Geburtsdatum.....

Diese Anmeldung gilt als verbindlich.

Ich akzeptiere die in der Ausschreibung genannten
Bedingungen.

Bei Rücktritt 6 Wochen vor dem Termin sind
25%, ab 4 Wochen 50%, ab 2 Wochen 100% der
Kosten zu bezahlen.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

....., den.....

.....

Unterschrift